

<学会アイテム>

- ポスター、別刷り
- 発表原稿、補足資料
- 学会参加証
- 大会プログラム
- 名刺、名刺入れ
- 筆記具

<電子機器>

- ノートパソコン
- iPad
- 電源コード
- USBメモリー
- レーザーポインタ
- デジカメ、メモリ
- LAN変換ケーブル
- ビデオ出力変換ケーブル
- イヤホン
- 携帯電話
- 充電器
- 変圧器、コンセント変換アダプター(国際学会の場合)

<旅行アイテム>

- 新幹線切符
- 宿泊券
- 地図、ガイドブック
- 現地情報の印刷物
- クレジットカード
- 現金
- 折りたたみ傘、雨具
- サブバッグ、貴重品入れ
- 収納袋

<生活品>

- 発表用衣装
- 防寒具
- 扇子
- ハンカチ
- タオル
- ティッシュ
- パジャマ
- 下着
- コンタクト、洗浄液
- メガネ
- 腕時計
- 歯磨きセット
- 常備薬(風邪薬、鎮痛剤、胃腸薬、頭痛薬、塗り薬等)
- 缶切り、栓抜き
- はさみ

<国際学会>

- パスポート、パスポートのコピー3部
- ビザ、ESTA
- 航空券
- ホテルの予約バウチャー
- 外貨、T/C
- 国際免許証
- 海外旅行保険証書
- スケジュール表(日本から到着までのスケジュール一覧、英語で書いておくと便利)
- 緊急連絡先(クレカ紛失時の連絡先、日本大使館の住所&電話番号、会議主催者の連絡先など)
- アイマスク
- 現地語会話集
- 街歩き用肩掛けかばん
- 街歩き用財布(盗まれて良い程度の現金を入れる)
- 硬貨(トイレが有料、チップにも使う)
- メモ帳&ボールペン(筆談用)